

MYWAY

05/2017

**DER FRÜHLING
steht uns gut!**

Von lässig bis
elegant – leichte
Looks mit
Urlaubsfeeling
für Frauen 40+

**Kleiner Aufwand,
GROSSE WIRKUNG!**

30 TRICKS,
die uns ganz
schnell **fitter &
gesünder** machen

♥
**Endlich wieder
ERDBEEREN!**
Neue saftig-süße
Rezepte für herrliche
Genuss-Momente

INTERVIEW

KIM FISHER

„Ich bin eine
Selbstoptimiererin,
obwohl ich das total
bescheuert finde“

**Raus ins
GRÜNE**

Bäume, Blumen,
im Beet buddeln –
wieso uns die Natur
jetzt so guttut

**Warum es sich
lohnt, auch mal
unglücklich zu sein ...**
Das Neueste aus der
Glücksforschung

**„WIR HABEN
STURMFREI, SCHATZ!“**

**Wovon Eltern träumen,
wenn die Kinder ausziehen**

**DIE KUNST
DES LOSLASSENS**

IN ZEHN EINFACHEN SCHRITTEN

Schluss mit ständigem Druck und Stress! Das ultimative MYWAY-Programm
für innere Balance, mehr Gelassenheit und neue Energie

Deutschland 3,30 €
Österreich 3,90 €
Schweiz 6,60 Sfr
05/2017



SCHÖNER Mist

Die neuen **Gesichtssprays** – neudeutsch face mists – sind der perfekte Frisehkick für zwischendurch. Wer glaubt, darin stecke nur Wasser, irrt: Jeder Sprühstoß pflegt, reinigt oder schützt die zarte Gesichtshaut

PRODUKTION: Karina Mühlfarth • FOTOS: Jan C. Brettschneider



1 **SCHÜTZSPRAY** reinigt und stärkt die Haut mit grünem Tee und ätherischen Ölen gegen negative Umwelteinflüsse. „Tonique Aromatique“ von Jeanne Polubert, ca. 26 € 2 **FIXIERT** das Make-up und mattiert den Teint. On top glättet der kühle Sprühnebel Mimikfältchen mit Majoran-Extrakt. „IBUKI Quick Fix Mist“ von Shiseido, ca. 30 € 3 **MÜNTERMACHER** aus fünfmal gefiltertem Wasser und Queller Extrakt, aktiviert die Zellerneuerung. „Alive Water“ von Institutum, ca. 15 € 4 **ENTSPANNT** gestresste Haut mit Panthenol. Hochdosiertes Niacinamid hilft, Feuchtigkeit und Lipide zu binden und Pigmentflecken und Rötungen zu reduzieren. „Hydro Spray“ von HighDroxy, ca. 24 € 5 **AUFGEPOLSTERT** wird die Haut mit Gletscherwasser, feuchtigkeitsspendendem Hyaluron und Kaktusfeigenstammzellen.

„Aqua Focus Facial Water“ von Douglas, ca. 15 € 6 **SONNENSCHUTZ** und Frisehkick für Sensible. „Hydrabio Eau de Soins Anti-UV Mist SPF 30“ von Bioderma, ca. 10 € 7 **LINDERT** Hautreizungen aller Art dank Ringelblumenwasser. Genial nach der Sonne. „Facial Mist Calendula Water“ von Tromborg, ca. 32 € 8 **REINES HAUTGEFÜHL** auf koreanisch. Mineralwasser und Naturwirkstoffe entfernen sogar Mascara. „Dermaclear Micro Water“ von Dr. Jart+, ca. 27 € 9 **PUSHT** die Wirkung von Pflegeprodukten, indem es die Kommunikation der Hautzellen verstärkt. „Re-Nutriv Ultimate Lift Floralixir Dew Regenerating Water“ von Estée Lauder, ca. 120 € 10 **GLOW** zaubert der mikrofeine Nebel durch regenerierende Wirkstoffe wie Gold und Resveratrol. „Ultra Pure Solutions Pearl & Gold Facial Nano Spray“ von M2 Beauté, ca. 71 €