

# DONNA

Meine Zeit ist **JETZT!**

3/2018  
Deutschland € 3,70  
Österreich € 4,20  
Schweiz SFR 7,40

**MODE**  
7 Trends, die Sie im Frühling strahlen lassen

**CORNWALL**  
Die Romantik hat hier Hochsaison

**Zu dick für enge Kleider?**  
Von wegen! Plus Size ist groß im Kommen

**Ist SEX wirklich so wichtig?**  
Ein Statement, das aufhorchen lässt

**GUTE-LAUNE-FARBEN FÜR ZU HAUSE**  
So easy entsteht ein neues Wohngefühl

**Die BEAUTY-Überraschung**  
Wenn Mutter und Tochter ihr Make-up tauschen

## Jetzt lebe ich *mein* Leben!

Alles für einen Neuanfang liegt in uns selbst, wir müssen nur zugreifen. Über Krisen und besondere Chancen mit 40plus





## WARTEN IST KEIN SPASS. ODER DOCH?

Der Bus hat Verspätung, die Schlange an der Kasse ist elendig lang: Wie die Zeit füllen, fragt sich der leistungsorientierte Gegenwarts-mensch – und greift reflexartig zum Smartphone. Dabei gibt es viel bessere (und gesündere!) Ideen. Judith Stoletzky liefert in ihrem Buch Yoga-Übungen für zwischendurch, z. B. „utkatasana“ bzw. „der Stuhl“ (Bild oben): stärkt nicht nur die Knie, sondern auch das Durchhaltevermögen. Und ja, das alles ist lustig anzuschauen. „Yoga while you wait“, Becker Joest Volk Verlag, 16 Euro



### ACCESSOIRES

#### LANG, LANG IST'S HAIR

Form und Funktion statt Herzchen und Glitzersteine: Mit den silberfarbenen und vergoldeten Clips des Berliner Labels **Clinq** schenkt Designerin Gunhild Kranz Haarspangen aus Kindertagen eine neue, edle Anmutung. Auch die Preise sind was für Erwachsene: ab 60 Euro, über [clinq-store.com](http://clinq-store.com)

### LIPGLOSS

#### G WIE GLANZ

Die ersten warmen Sonnenstrahlen zaubern uns ein Lächeln auf die Lippen. Dieser neue „Gloss Interdit Vinyl“ mit Schaumstoff-applikator (und „G“ auf der Spitze) auch: Ein spezielles Gel sorgt dank Perlmuttpartikel sofort für Gute-Laune-Glanz. In zwölf Farben von **Givenchy**, um 30 Euro



„Revitalift Laser X3 Anti-Age Glykol Peel-Pads“ von L'Oréal Paris, 30 Stück um 17 Euro



„Flawless Pads Daily Power Multi-Acid Resurfacing Treatment“ von Instyletutium, 60 Stück um 70 Euro

### GESICHTSREINIGUNG

#### EIN GETRÄNK(T) FÜR DIE HAUT

Glykolsäure wirkt ausgleichend auf den Teint und soll zusätzlich den Prozess der Hauterneuerung fördern. Neu sind jetzt spezielle Pads, die mit der Fruchtsäure getränkt sind: Sie entfernen Hautschüppchen – und durch den Peeling-Effekt wird die Haut intensiv gereinigt und geglättet. Immer abends *nach* der Reinigung und *vorder* Nachtcreme anwenden.