

**Brigitte**

05/2018  
Deutschland 4,00 €  
Österreich 4,50 €  
www.brigitte-woman.de



# wo an

Das Magazin für Frauen ab 40

**Macht  
euch locker!**

**DIE NEUE  
LÄSSIGE  
FRÜHJAHRSMODE**

**SPIEL, SATZ, SEE**

Ein Sporturlaub  
in Kärntens  
schönster Region

**„VIELLEICHT BIN ICH  
NOCH NICHT ERWACHSEN“**

Im Gespräch mit Weltstar  
Helena Bonham Carter

**HORMONE  
JA ODER  
NEIN?**

Warum wir in den Wechseljahren  
auf unseren Körper hören sollten

**ALLE LIEBEN  
WALDMEISTER**

Herrliche Rezepte  
für Sirup, Pesto  
und Gelee

**KINDERLOS**

Und wo ist jetzt  
das Problem?

# WIE EINE GESICHTSBEHANDLUNG AUS DER TUBE

## DER AHA-EFFEKT FÜR ZU HAUSE

**M**echanische Peelings glätten das Hautbild mit Schleifpartikeln aus gemahlenden Aprikosen- oder Olivenkernen, feinstem Sand, Salz- oder Zuckerkristallen. Sie entfernen neben Verhornungen auch Keime, Feinstaub und andere Umweltschadstoffe und aktivieren gleichzeitig die Hauterneuerung. Unempfindliche Haut verträgt sie bis zu dreimal die Woche. Peeling-Pads mit acht bis zehn Prozent Fruchtsäure (AHA-Säure) eignen sich sogar für die tägliche Anwendung. Enzym-Peelings wiederum sind für sensible Hauttypen die beste Wahl. Die Aktivistoffe aus Papaya oder Ananas bauen die zwischen den Hornzellen liegenden Fette und Proteine ab, die abgestorbenen Zellen lockern sich und lassen sich nach kurzer Einwirkzeit einfach abspülen. Eines haben alle Home-Peelings gemeinsam: Sie bleiben an der Oberfläche und geben dem Teint einen gesunden Glow. Die beste Peelingzeit ist abends, weil die Haut sich danach in Ruhe erholen kann.

## DIE NEUEN SUPERFOLIANTS

**D**ie Superpeelings wirken dreifach: Sie verbinden feine Schleif- oder Puderpartikel mit einem Anti-Aging-Mix aus Enzymen, Fruchtsäuren und Antioxidantien. Sensible tragen die Paste auf feuchter Haut auf und lassen sie wie eine Maske zehn Minuten einwirken. Auf trockener Haut einmassiert, ist der Effekt intensiver. „Die neue Peeling-Generation wirkt wie eine Gesichtsbildung aus der Tube“, sagt Mirna Cucchiara, Produktentwicklerin der Schweizer Skincare-Marke Instytutum. „Selbst bei täglicher Anwendung wird die Haut nicht dünner, im Gegenteil. Viele aktuelle Studien zeigen, dass die Zellerneuerung profitiert und die oberste Hautschicht gestärkt wird.“



Enthält sanfte Zellulose- und Jojobawachs-Perlen statt umweltschädlichen Mikroplastiks: „Mildes Peeling-Gel“ von Eau Thermale Avène. 75 ml ca. 18 Euro



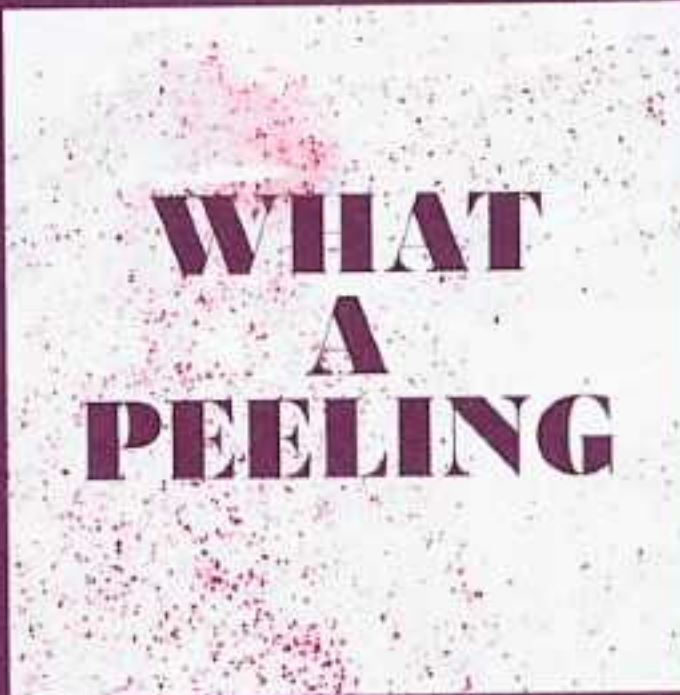
Für die tägliche Anwendung Pads mit Glykolsäure: „Revitalift Laser X3 Anti-Age Glykol Peel-Pads“ von L'Oréal Paris. 30 Pads ca. 17 Euro



Enzyme im „Skinessentials Enzyme Peeling Liquid“ von Reviderm sollen die Zell-erneuerung der Haut anregen und sie langfristig feiner machen. 50 ml ca. 38 Euro



Mit feinsten Zuckerkristallen für glatte Haut am Körper: „Sublime Scrub“ von Cinq Mômes. 200 ml ca. 55 Euro



Mit Ananas- und Hibiskus-extrakt sowie Salicylsäure: „365 Skin Repair Sanfter Detox Peeling-Schaum“ von Lancaster. 100 ml ca. 30 Euro



Soll mit Enzymen, Fruchtsäure und Aktivkohle auch Umweltschmutz gründlich entfernen: „Daily Superfoliant“ von Dermalogica. 57 g ca. 72 Euro



Olivengranulat peelt, Olivenpolyphenole sollen gegen Oxidationsprozesse wirken. „F10 Olive Core Peeling Gesichtspeeling“ von Oliveda. 60 ml ca. 30 Euro



Naturkosmetik: Salicylsäure und Papaya-Enzyme für sanfte Haut-erneuerung: im „Triple-Effect Peel“ von Instytutum. 120 ml ca. 80 Euro



Zucker bindet die Hautfeuchtigkeit, ist im Körperpeeling „Timeless Sugar Scrub“ von Dr. Grandel vor allem aber Peelingwirkstoff. 200 ml ca. 22 Euro



Puderleicht und auf Enzyimbasis: „Sensai Silky Purifying Silk Peeling Powder“ von Sensai. Ein- bis dreimal wöchentlich anwenden. 40 g ca. 60 Euro



Traubenkernöl pflegt den Körper, zermahlene Traubenkerne und brauner Zucker peelen im „Crushed Cabernet Scrub“ von Caudalie. 150 g ca. 25 Euro